

Psychologische *Beratung*  
für Kinder und Jugendliche

wachsen  
reifen

ifs Kinder- und Jugendberatung  
Institut für Sozialdienste



# Kinder mit Belastungen

*Heranwachsen und Entwicklung verlaufen in Etappen, die mit entsprechenden Schwierigkeiten oder Belastungen verbunden sein können. Manchmal brauchen Kinder und Jugendliche Unterstützung. Wir versuchen gemeinsam mit den jungen Menschen Lösungen für Fragen und Probleme zu finden.*

Anforderungen und Konflikte im schulischen, privaten und beruflichen Umfeld können zu Überforderung und Stressbelastung bei Kindern und Jugendlichen führen. Psychologische Beratung für Kinder und Jugendliche ist dann sinnvoll, wenn ein Leidensdruck besteht bzw. (noch) Unsagbares durch Symptome und auffälliges Verhalten ausgedrückt wird.

## **Manchmal machen sich Eltern Sorgen**

Wir kennen und wir lieben dich – trotzdem fragen wir uns:

- Warum bist du so traurig?
- Was macht dich wütend?
- Warum möchtest du nicht in den Kindergarten, in die Schule?
- Was macht dir solche Angst?
- Warum verletzt du dich selbst?
- Was macht dir die Begegnung mit anderen so schwer?
- Wie können wir dich verstehen?

- Wie können wir dich in deiner Entwicklung unterstützen?
- Warum, wie, was...?

In der psychologischen Beratung für Kinder und Jugendliche beschäftigen wir uns mit folgenden Themen und Fragen:

## **Entwicklungsprobleme**

In jeder Entwicklungsphase finden sich Anpassungsaufgaben, die Kinder und Jugendliche bewältigen müssen. Das kann zu einer Überforderung führen, die sich in Symptomen ausdrückt.

## **Beziehungen**

Zwischenmenschliche Schwierigkeiten in Familie, Schule oder Kindergarten führen bei Kindern und Jugendlichen zu einem Leidensdruck.

## **Angst, Wut und Traurigkeit**

Gefühle und Stimmungen sind Ausdruck der Wechselwirkung mit

der Umwelt. Belastende Lebensumstände (wie z. B. Mobbing, Trennungserlebnisse, Traumatisierungen etc.) können zu anhaltenden Verstimmungen führen.

**Hilfe ist an den ifs Beratungsstellen zu finden.**



## **ifs Beratungsstelle Bludenz**

Innovationszentrum Bludenz  
Klarenbrunnstraße 12  
6700 Bludenz  
Telefon 05 1755 560  
bludenz@ifs.at

## **ifs Beratungsstelle Bregenz**

St.-Anna-Straße 2  
6900 Bregenz  
Telefon 05 1755 510  
bregenz@ifs.at

## **ifs Beratungsstelle Bregenzerwald**

Impulszentrum  
Gerbe 1135  
6863 Egg  
Telefon 05 1755 520  
bregenzerwald@ifs.at

## **ifs Beratungsstelle Dornbirn**

Kirchgasse 4b  
6850 Dornbirn  
Telefon 05 1755 530  
dornbirn@ifs.at

## **ifs Beratungsstelle Feldkirch**

Widnau 2  
6800 Feldkirch  
Telefon 05 1755 550  
feldkirch@ifs.at

## **ifs Beratungsstelle Hohenems**

Franz-Michael-Felder-Straße 6  
6845 Hohenems  
Telefon 05 1755 540  
hohenems@ifs.at

Die ifs Kinder- und Jugendberatung wird finanziert aus Mitteln des Vorarlberger Sozialfonds.

**sozialfonds**  
gemeinden und land Vorarlberg  
unser Land

wir helfen weiter

